

Szkolny program profilaktyki

Gimnazjum nr 54 w Warszawie

Na podstawie **diagnozy środowiska i oceny zagrożeń** społecznych dotyczących uczniów Gimnazjum nr 54 w naszej placówce prowadzone są działania profilaktyczne I stopnia. **Profilaktyka pierwszorzędowa** obejmuje środki, które umożliwiają zwalczanie zasadniczych **przyczyn** patologii, **promocję zdrowia** psychicznego i fizycznego oraz przedłużanie życia człowieka.

Realizujemy **cele profilaktyki** obowiązujące współcześnie na całym świecie.

Są to:

1. Rozpowszechnienie prawdziwych i realnych informacji o zjawisku, którego profilaktyka dotyczy.
2. Kształtowanie świadomych wzorców zachowań.
3. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych, samooceny i samodyscypliny.
4. Rozwijanie umiejętności interpersonalnych, a szczególnie umiejętności empatii, współpracy, komunikowania się, rozwiązywania konfliktów.
5. Rozwijanie umiejętności podejmowania decyzji oraz rozwiązywania problemów, obejmujących między innymi zdolność do wybierania pozytywnych, a nie negatywnych stylów życia.
6. Rozwijanie związków z grupą społeczną i poczucia odpowiedzialności za grupę, do której jednostka należy (rodzina, lokalna społeczność, klasa).
7. Rozwijanie dojrzałej odpowiedzialności jako właściwego wzorca ról do naśladowania przez innych (obejmujący np. styl życia, postawy wobec używania środków odurzających, telefonów komórkowych, komputera, Internetu).
8. Wspieranie rozwoju środowiska rodzinnego, społecznego i środowiska pracy, które podniosłoby jakość życia wszystkich jego członków.
9. Kształtowanie reguł prawnych i publicznych tak, by były zgodne z ludzkimi potrzebami i wspierały pozytywne style życia.
10. Umożliwianie wczesnego rozpoznania, diagnozowania zagrożeń oraz rozwijania strategii przeciwdziałania, bazujących na znajomości przyczyn szkodliwych uwarunkowań.³⁸

W ramach realizacji działań w zakresie profilaktyki szkoła współpracuje z:

- Strażą Miejską
- Komendą Miejską Policji
- Poradnią Psychologiczną – Pedagogiczną
- Sądem Rejonowym
- Ośrodkiem Pomocy Społecznej
- innymi instytucjami – wg potrzeb

CO JEST DO ZROBIENIA (DZIAŁANIA)	SPOSÓB WYKONANIA	TERMIN	KTO TO ZROBI? KTO JEST ODPOWIEDZIALNY?
Integracja zespołów klasowych.	Program integracyjny klas I	1 tydzień września	Wicedyrektor, psycholog, pedagog, wychowawcy klas I
	Zajęcia integracyjne realizowane w czasie godzin wychowawczych	Cały rok szkolny	Wychowawcy
	Wycieczki, imprezy klasowe np. Mikołajki, Wigilia, zielona szkoła	Cały rok szkolny	Wychowawcy
Kształtowanie postaw, np.: wychowanie w kierunku tolerancji, otwarcie na problemy współczesnego świata, wyeliminowanie postaw agresywnych	Godziny wychowawcze realizowane także z udziałem pedagoga i psychologa	Cały rok szkolny	Nauczyciele: etyki, religii, WOS-u, języka polskiego, zajęć artystycznych, wychowawcy, pedagog, psycholog
Kształtowanie postaw: patriotyzm lokalny - patriotyzm szkolny	Wycieczki na Cmentarz Powązkowski, odwiedzanie miejsc pamięci narodowej na Żoliborzu np. Cytadeli, spotkania z przedstawicielami społeczności lokalnej.	Cały rok szkolny	Nauczyciele: wychowawcy, języka polskiego, historii, WOS-u
	Przygotowywanie przez uczniów uroczystości szkolnych i udział w nich (np. Dzień Edukacji Narodowej, Dzień Patrona)	Cały rok szkolny	Wychowawcy, nauczyciele odpowiedzialni za organizację uroczystości, Rada Uczniów
Prawa i obowiązki ucznia	Przedstawienie i omówienie z uczniami Statutu szkoły oraz innych wewnętrznych regulaminów	wrzesień	Wychowawcy
	Ustalenie z uczniami norm i zasad obowiązujących w klasie	wrzesień	Wychowawcy, pedagog
	Respektowanie ustalonych zasad prawa szkolnego, pomoc w jego interpretacji	Cały rok	Cała rada pedagogiczna Rzecznik Praw ucznia, Rada Uczniów, pedagog, dyrektor
Rozwój indywidualny.	Poznanie mocnych stron uczniów	wrzesień	Wychowawcy klas I
	Przygotowanie map zainteresowań i marzeń uczniów	wrzesień	Wychowawcy klas I

	Indywidualny dobór zadań dla ucznia przy organizacji imprez klasowych i szkolnych. Umożliwienie realizacji zainteresowań i uzdolnień, co sprzyja podnoszeniu samooceny i własnej wartości	Cały rok	Cała Rada Pedagogiczna
Kreowanie postawy prozdrowotnej: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dbanie o zdrowie i kondycję fizyczną ▪ Zasady fair play przenoszone na całe życie społeczne 	Godziny wychowawcze, Dzień Sportu Lekcje: biologii, wychowania fizycznego Realizacja kolejnej edycji programu „Trzymaj formę”	Cały rok	Nauczyciele: biologii, wychowania fizycznego, wychowawcy, pedagog, psycholog
Kreowanie postawy prozdrowotnej: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Higiena osobista ▪ Zapoznanie się z zagrożeniem bulimią i anoreksja ▪ Poznanie i wdrażanie zasad profilaktyki chorób zakaźnych: AIDS, WZW 	Lekcje biologii oraz spotkania z przedstawicielami służby zdrowia: <i>„Akademia dojrzewania” – program profilaktyczny dla dziewcząt i chłopców</i>	Cały rok	Pielęgniarka, nauczyciele biologii Zaproszeni prelegenci
Nauka zachowań asertywnych	Godziny wychowawcze, spotkania z psychologiem, pedagogiem, prelegentami: <i>„Decyduję odpowiedzialnie” – program profilaktyczny dla kl.1</i> <i>„Zjawisko przemocy i jej formy oraz związana z nią odpowiedzialność karna” – program profilaktyczny dla kl.2</i> Trening asertywności.	Cały rok	Nauczyciele: wychowawcy, pedagog, psycholog, zaproszeni prelegenci Policja Policja Wychowawcy, pedagog

<p>Poszerzanie wiadomości o mechanizmie powstawania uzależnień, konsekwencji brania narkotyków, lub środków zastępczych tzw. dopalaczy, nadużywania alkoholu i palenia papierosów oraz ukazania nieodwracalnego ryzyka utraty zdrowia, wrażliwości emocjonalnej, poczucia bezpieczeństwa</p>	<p>Godziny wychowawcze, lekcje biologii, wychowania fizycznego.</p> <p>Spotkania z psychologiem, pedagogiem, prelegentami:</p> <p><i>Epsilon – profilaktyka uzależnień (kl.1)</i></p> <p><i>„Archipelag skarbów” – profilaktyka uzależnień (kl.2 i kl.3)</i></p> <p>Wyświetlanie filmów profilaktycznych</p> <p><i>„Subkultury młodzieżowe i wynikające z nich zagrożenia” – program profilaktyczny dla kl.3</i></p> <p><i>„Odpowiedzialność karna nieletnich w przypadku popełnienia czynu karalnego” – program profilaktyczny dla kl.3</i></p>	<p>Cały rok</p> <p>IX - XI</p>	<p>Nauczyciele: biologii, wychowania fizycznego, wychowawcy, pedagog, psycholog, zaproszeni prelegenci</p> <p>Zaproszeni prelegenci</p> <p>Nauczyciele: biologii, wychowania fizycznego, wychowawcy</p> <p>Policja</p> <p>Policja</p>
<p>Uświadomienie uczniom zagrożeń wynikających z niewłaściwego korzystania z telefonii komórkowej oraz komputera i Internetu</p>	<p>Godziny wychowawcze z wykorzystaniem materiałów z programu „Stop cyberprzemocy”</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Wychowawcy, pedagog, policja, zaproszeni prelegenci</p>
<p>Nauka radzenia sobie ze stresem</p>	<p>Godziny wychowawcze</p>	<p>Cały rok szkolny</p>	<p>Wychowawcy, pedagog, psycholog szkolny</p>
<p>Kształtowanie poczucia własnej wartości</p>	<p>Godziny wychowawcze, stworzenie mapy mocnych stron, oddziaływanie na wychowanie całego grona pedagogicznego.</p> <p>Dostrzeganie osiągnięć ucznia.</p>	<p>Cały rok szkolny</p>	<p>Cała Rada Pedagogiczna</p>

	Prezentowanie osiągnięć uczniów na terenie szkoły i na stronie internetowej, na zebraniach Rady Pedagogicznej oraz spotkaniach z rodzicami.		
Rozwój twórczości, kreatywnego myślenia	Godziny wychowawcze, wszystkie przedmioty m.in Przeгляд Teatralny Wystawy prac uczniowskich Uczestnictwo w kołach zainteresowań	Cały rok szkolny styczeń Cały rok Cały rok	Cała Rada Pedagogiczna Wychowawcy, nauczyciele języka polskiego Nauczyciel sztuki Wszyscy nauczyciele prowadzący koła
Kształcenie umiejętności dokonywania wyborów. Przygotowanie do wyboru szkoły i dalszej drogi kształcenia	Godziny wychowawcze, wszystkie przedmioty Preorientacja zawodowa klas III	Cały rok Cały rok	Cała Rada Pedagogiczna Psycholog szkolny
Współpraca z rodzicami: - ustalanie wspólnych dla domu i szkoły norm postępowania i respektowanie ich; - pedagogizacja rodziców w niezbędnych zakresach; wskazywanie poradników i materiałów edukacyjnych dotyczących różnych obszarów profilaktyki - na prośbę rodziców doradztwo i organizacja niezbędnej pomocy; Uczestnictwo rodziców w życiu szkoły.	Zebrania rodziców, spotkania indywidualne, pomoc rodziców w realizacji projektów uczniowskich,	Cały rok	Cała Rada Pedagogiczna Rada Rodziców