

Plan realizacji programu nauczania
Wychowania do życia w rodzinie w klasach II – III gimnazjum
w roku szkolnym 2017/2018

Na podstawie: Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klas I-III gimnazjum, praca zbiorowa pod red. Teresy Król, Wydawnictwo i Hurtownia "Rubikon";
 Numer ewidencyjny w wykazie: 205/2011/z1/2015;
 Data dopuszczenia: 2015-06-12.

Klasa II

Lp.	TEMAT	CELE I TREŚCI ZAJĘĆ
1.	Wychowanie do życia w rodzinie w klasie II .	Tematyka zajęć w kl. II, liczba godzin, sposoby realizacji zajęć. Oczekiwania uczniów związane z zajęciami wdz.
2.	Narodziny przyjaźni i jej pielęgnowanie.	Poziomy komunikowania się między ludźmi. Istota, znaczenie i warunki trwałej przyjaźni.
3.	Etapy rozwoju i rodzaje miłości.	Definicje miłości i jej istoty. Miłość i szacunek. Spotkania i rozstania.
4.	Odmienność płci a wzajemne zrozumienie.	Płeć jako sposób wyrażania siebie. Specyficzne cechy kobiety i mężczyzny. Wzajemna akceptacja i komplementarność kobiety i mężczyzny.
5.	Postawy młodzieży wobec problematyki związanej z płciowością	Kultura językowa dotycząca erotyzmu. Wzajemne oczekiwania we wczesnym okresie dojrzewania.
6,7.	Seksualność człowieka. (z podziałem na grupy)	Poziomy seksualności człowieka. Akceptacja własnej seksualności.
8.	Lęki homoseksualne a rzeczywiste skłonności homoseksualne.	Geneza homoseksualizmu. Szacunek, akceptacja, tolerancja wobec orientacji psychoseksualnej.
9.	Miłość i szacunek; kolejność więzi.	Nietrwałość miłości młodzieńczej. Zbyt wczesne angażowanie się w aktywność seksualną.
10,11.	Czy warto czekać? (z podziałem na grupy)	Kontrowersje wokół „pierwszego razu”. „Obiegowe” argumenty za inicjacją seksualną wśród młodzieży.
12.	Zespół nabytego niedoboru odporności – AIDS.	Drogi przenoszenia zakażenia i przebieg choroby. Profilaktyka. Szacunek do chorych i żyjących z HIV.

Lp.	TEMAT	CELE I TREŚCI ZAJĘĆ
13.	Choroby przenoszone drogą płciową.	Rodzaje chorób przenoszonych drogą płciową. Prawdy i mity dotyczące seksualności człowieka. Skuteczna profilaktyka.
14,15.	Płodność kobiety i mężczyzny. (z podziałem na grupy)	Anatomia i fizjologia układu rozrodczego kobiety i mężczyzny. Przemiany w organizmie kobiety i mężczyzny. Fazy cyklu owulacyjnego kobiety.
16,17.	Antykoncepcja – metody zapobiegania ciąży. (z podziałem na grupy)	Podział środków i ich skuteczność. Zdrowie kobiety a marketing środków.
18.	Planowanie rodziny- wybrać mądrze i odpowiedzialnie.	Podstawowe informacje na temat metod rozpoznawania płodności. Odpowiedzialne rodzicielstwo.
19.	Rola autorytetu w życiu człowieka.	Wartości a antywartości – propozycje współczesnego świata. Umiejętność rozróżniania tego, co trudne i wartościowe od tego, co łatwe i próżne.

Klasa III

Lp.	TEMAT	CELE I TREŚCI ZAJĘĆ
1.	Wdż w klasie III. Fazy rozwoju człowieka.	Problemy i tematy zaplanowane do realizacji w klasie III. Rozwój człowieka w poszczególnych etapach życia.
2.	Wartości związane z płciowością człowieka.	Kobiecość i męskość. Miłość, małżeństwo, rodzicielstwo. Odpowiedzialność za budowanie trwałych, szczęśliwych więzi.
3, 4.	Znajomość cyklu – dni płodne i niepłodne; NMPR. (z podziałem na grupy)	Metody rozpoznawania dni płodnych i niepłodnych w cyklu kobiety. Metody naturalnego planowania rodziny.
5.	Nastolatka w trudnym położeniu – nieoczekiwana ciąża.	Dziewczyna w ciąży – możliwe rozwiązania. Rola ojca dziecka, rodziny, przyjaciół w trudnej sytuacji dziewczyny.
6.	W oczekiwaniu na dziecko.	Zdrowy tryb życia matki w okresie ciąży. Profilaktyka prekoncepcyjna – opieka lekarska, kwas foliowy. Szkoła Rodzenia i poród.
7,8.	Być matką, być ojcem. (z podziałem na grupy)	Znaczenie więzi matki z dzieckiem we wczesnym okresie życia. Karmienie naturalne. Rola i znaczenie ojca w rodzinie.
9.	Aborcja i jej konsekwencje.	Ryzyko powikłań. Ewentualne konsekwencje psychiczne po dokonaniu aborcji.
10.	Życie jako fundamentalna wartość.	Najważniejsze uwarunkowania prawne chroniące życie człowieka. Różne oblicza współczesności; antynomia cywilizacji życia i cywilizacji śmierci.

Lp.	TEMAT	CELE I TREŚCI ZAJĘĆ
11,12.	Wpływ pornografii na psychikę młodzieży. <i>(z podziałem na grupy)</i>	Pornografia źródłem błędnych wyobrażeń o zachowaniach seksualnych. Budowanie szacunku do własnego ciała i ciała drugiego człowieka.
13,14.	Prostytucja nieletnich. <i>(z podziałem na grupy)</i>	Przyczyny prostytucji nieletnich. Skutki młodzieżowej prostytucji.
15,16.	Zaburzenia rozwoju psychoseksualnego. <i>(z podziałem na grupy)</i>	Odmienność seksualna a funkcjonowanie w społeczeństwie. Fetyszyzm, ekshibicjonizm, transwestytyzm.
17.	Reklamy i ich oddziaływanie na odbiorcę.	Manipulacja w reklamach – dobór wielkich słów do banalnych spraw, personifikacja rzeczy i sprzętów. Kształtowanie postawy krytycznej wobec treści reklam.
18.	Etyczne zagadnienia seksualności człowieka.	Normy moralne a normy społeczne. Normy prawne i kliniczne.
19.	Poradnictwo młodzieżowe i rodzinne	Na czym polega pomoc? Specjaliści, o których warto wiedzieć.